



QUESTIONNAIRES ET CAS DE FIGURE

FICHE N° 1. RÉCAPITULATIF DES QUESTIONS AU MÉDECIN

Face à un cas d'épuisement chronique, il convient d'évaluer tous les paramètres environnementaux avant d'analyser le type d'épuisement et de définir une stratégie individualisée. Je récapitule ici les questions soulevées au premier chapitre.

Vérifier avec le médecin ou le dentiste si l'épuisement ne proviendrait pas d'une source clairement identifiable, comme :

- une apnée du sommeil, un début de diabète, une tumeur, etc ? (p. 12)
- une forme d'hypothyroïdie franche ou subtile ? (p. 54)
- une dominance œstrogénique ? (p. 79)
- une dent mal dévitalisée, une infection dentaire sournoise ? (p. 12)

Auquel cas la réforme alimentaire sera utile, mais secondaire au traitement ad hoc.

Vérifier avec le médecin si l'épuisement s'accompagne des troubles suivants :

- une intoxication aux métaux ? (p. 39)
- une parasitose déclarée, depuis candida jusque klebsiella ? (p. 13)
- une borréliose franche ? (p. 13)
- des sensibilités chimiques multiples ?

Quatre cas où l'on envisagera dans la stratégie alimentaire que le foie est hors service question détox' et qu'il aura besoin d'un coup de pouce (p. 38). Si les quatre derniers points sont cochés simultanément, la personne étant très probablement trop intoxiquée, il faudra mettre en place une pratique plus radicale que l'hygiène de vie de bon sens que j'explore ici : on suivra la piste des canaris de la modernité, qui fait l'objet d'un autre topo.

NB. Thérapeutes, imaginez que chez ces personnes, ici et maintenant, le cycle de Krebs fonctionne de manière tout à fait aléatoire, parfois inverse à ce qu'exposent les manuels; et que les compléments alimentaires semblent nourrir la population microbienne déviante plus que le sujet !